

# NUOTIAMO INSIEME 2015 - COMUNICAZIONI

## PUNZONATURA

VIENE EFFETTUATA IN MANIERA AUTONOMA DAGLI ATLETI NELL'APPOSITA AREA ATTREZZATA SEGUENDO LA NUMERAZIONE DEGLI ELENCHI ESPOSTI.

## GARA 5000 METRI

- RITIRO CHIP A PARTIRE DALLE ORE 08.30

SI DISPUTERANNO 2 BATTERIE:

- LA PRIMA CON TUTTI GLI AGONISTI (M+F) + Master U25 e M25
- LA SECONDA CON TUTTI I MASTER M30 e > (M+F).

## GARA 1500 METRI

- RITIRO CHIP A PARTIRE DALLE ORE 08.30

SI DISPUTERANNO 2 BATTERIE:

- LA PRIMA CON TUTTI GLI AGONISTI (M+F)
- LA SECONDA CON TUTTI I TESSERAMENTI DIVERSI (M+F).

## GARA 600 METRI

- RITIRO CHIP A PARTIRE DALLE ORE 08.30

SI DISPUTERANNO 1 BATTERIA:

## GARA DEI 3000 METRI

- RITIRO CHIP A PARTIRE DALLE ORE 14.00.

SI DISPUTERANNO 4 BATTERIE:

- LA PRIMA CON TUTTI GLI AGONISTI (M+F),
- LA SECONDA CON TUTTI I MASTER MASCHI FINO AGLI M35,
- LA TERZA CON TUTTI I MASTER MASCHI DA M40 e.
- LA QUARTA CON TUTTI GLI ATLETI FINP E UISP

## GARA DEI 10000 METRI

- RITIRO CHIP A PARTIRE DALLE ORE 8.30.

SI DISPUTERANNO 2 BATTERIE:

- LA PRIMA CON TUTTI GLI AGONISTI E MASTER FEMMINE
- LA SECONDA CON TUTTI I GLI AGONISTI E MASTER MASCHI

LA CONSEGNA DEL CHIP E CUFFIA VERRANNO EFFETTUATI NEGLI APPOSITI BOX SUDDIVISI PER BATTERIA.

**RICORDARSI DI FARSI FISSARE IL CHIP DAL GIUDICE AL POLSO CON CUI SI TOCCA IL PANNELLO D'ARRIVO.**

AL TERMINE DELLA GARA LA RICONSEGNA DEL CHIP DEVE ESSERE EFFETTUATA ALLA POSTAZIONE D'ARRIVO DOVE AVVIENE ANCHE LA DISTRIBUZIONE DELLE BIBITE E ANGURIE.

PER COLORO CHE PARTECIPANO SIA AI 5000 CHE AI 3000 E' NECESSARIO PROVVEDERE A RITIRARE IL CHIP 2 VOLTE.

**PER LA GARA DEI 10000 M. : E' PREVISTA LA POSTAZIONE DI RIFORNIMENTO PRESSO LA PRIMA PIATTAFORMA IN MARE (DOPO LA SCOGLIERA) A CIRCA 200 METRI DALLA BOA DI VIRATA.**

**ALLE ORE 9.00 SARA' DISPONIBILE UN'IMBARCAZIONE A RIVA (ALL'ALTEZZA DELLA PIATTAFORMA) PER RAGGIUNGERE LA POSTAZIONE DI RIFORNIMENTO.**